

## ÅTTAMANDANS FRÅN ÖDSMÅL

Aufstellung:	4 Paare im Kreis
Fassung:	Oberarmfassung, Zweihandfassung, Arm in Arm
Schritte:	Laufschritte mit Hopser wie folgt: 3 kurze Laufschritte und ein Hopser auf dem Fuß, mit welchem man beim 3. Schritt auf dem Boden ist. Eins, zwei, drei, hopp usw. Gleicher Schritt während des gesamten Tanzes
Kehre 1	Anfangskreis mit- und gegensonnen, beginnend mit dem linken Fuß; 8 Takte in jede Richtung
Kehre 2	paarweise 2 mal Umtanz (4 Takte) mitsonnen mit Zweihandfassung. Burschen gehen gegensonnen weiter und Mädchen mitsonnen bis zum nächsten Partner; Umtanz gegensonnen. Weiter bis zum dritten Partner, Umtanz mitsonnen, danach weiter zum vierten Partner und Umtanz gegensonnen
Kehre 3	Burschen (befinden sich nach dem letzten Umtanz auf der Außenseite des Kreises) machen kehrt, reichen Ihrem Mädchen den rechten Arm und tanzen hintereinander mitsonnen im Kreis. Freie Hände hängen lassen bzw. am Rock. Dann paarweise mitsonnen kehrt und gegensonnen hintereinander im Kreis (8 Takte in jede Richtung)
Kehre 4	Schlusskreis wie Kehre 1