

## FYRPOLSKA FRÅN SMÅLAND

Aufstellung: 2 Paare; Tanz wird am Platz getanzt

Schritte: Slängpolske-Schritt; beim Tanz mitsonnen: Taktteil 1) links, 2) rechts-links nach innen, 3) rechts. Beim Tanz gegensonnen: Taktteil 1) rechts, 2) links-rechts nach innen, 3) links  
Auf den 8. Takt in jeder Wiederholung kommt eine Kehrtwendung. Beim Tanz mitsonnen erfolgt Kehrtwendung gegensonnen mit links – rechts – links; Bei Tanz gegensonnen erfolgt Kehrtwendung mitsonnen mit rechts – links – rechts. Klatschen bei der Kehrtwendung

- |   |          |   |
|---|----------|---|
| 1 | 8 Takte  | Kreis mitsonnen – Kehrtwendung  |
|   | 8 Takte  | Kreis gegensonnen – Kehrtwendung  |
| 2 | 8 Takte  | rechtshänd. Mühle mitsonnen. B rechte hände gefast; M fassen mit der Rechten den Unterarm der B. Dann kehrt |
|   | 8 Takte  | linkshänd. Mühle gegensonnen; kehrt (freie Hände auf dem Oberarm des Vorangehenden)                         |
| 3 | 8 Takte  | Kreis mit Oberarmfassung mitsonnen; kehrt; dto. Gegensonnen (jew. 8 Takte)                                  |
| 4 | 16 Takte | paarweise Umtanz (s.o.)   |